



Liste Ängste

Angst zu sterben

- zu leben
- zu versagen
- vor Krankheit
- vor Krebs (vor Chemotherapie)
- vor schwerer Krankheit
- vor Operationen (Spritzen)
- vor Armut
- vor Verlust
- vor finanziellem Verlust
- vor Menschen (bestimmte Menschen)
- vor Tieren (bestimmte Tiere)
- zu leiden
- älter zu werden
- vor Hilflosigkeit
- vor Verletzung
- ausgelacht zu werden
- vor Unfällen
- vor Arbeitslosigkeit
- vor Krieg
- vor Vogel- bzw. Schweinegrippe
- vor Grippe
- vor Ansteckung
- vor Terrorismus
- vergewaltigt zu werden
- vorm Alleinsein
- vor Einbruch
- vor Dunkelheit
- überfallen zu werden
- ein Pflegefall zu werden
- vorm Fliegen
- vorm Autofahren
- vorm Busfahren
- vorm Motorradfahren
- vorm Fahrradfahren
- zu spät zu kommen
- vor Bahnfahrten
- Erfolg zu haben
- viel Geld zu verdienen
- Geld zu verlieren
- vor Vater und Mutter
- vor den Geschwistern (Verwandten)
- mich von der Familie zu lösen
-

- vor Mitschülern
- vor dem Lehrer (der Lehrerin)
- vor Arbeiten (Prüfungen)
- ausgestoßen zu werden
- vor Identitätsverlust
- vor Nähe / Intimität
- vor Frauen / Männern
- Kinder zu kriegen
- vor der Geburt
- vor Schmerzen oder vor Symptomen
- vor körperlicher Nähe
- vor Sex
- mich hinzugeben
- ja zu sagen
- nein zu sagen
- ausgenutzt zu werden
- übervorteilt zu werden
- betrogen zu werden
- nicht geliebt zu werden
- vor der Kirche
- Fehler zu machen
- keinen Partner –in zu finden
- vor der Ehe
- vor Verbindlichkeit
- Kinder groß zu ziehen
- vor finanziellem Ruin
- vor Misserfolg
- vor Schifffahrten
- vor Wasser
- zu ertrinken
- vor Chaos
- vor Institutionen / Behörden
- vor großen Plätzen(Platzangst)
- vor engen Räumen(Klaustrophobie)
- vor Neuem
- vor Unbekanntem
- vor dem Computer
- vorm telefonieren
- auf Menschen zuzugehen
- vor Gott
- vor anderen Religionen
- vorm Islam
- vor E-Smog oder Erdstrahlen
-