



Check der ALLERGENE

Die Grundallergene sind:

1. MILCH	2. GETREIDE	3. EI
----------	-------------	-------

Weitere Gruppierungen:

1	<u>Nahrungsmittel</u>	Salate, Öle, Essig, Gemüse, Hülsenfrüchte, Gewürze, Milch- und Milchprodukte, Fleisch, Getreide, Obst, Fisch, Salate, Nüsse, Ei, Kräuter, Samen, andere Speisen <u>GETRÄNKE:</u> Tee, Kaffee, Cappuccino, Fruchtsäfte, Wasser, Cola, Fanta, Sprite, Bier, Wein, Alkohol, andere Getränke
2	<u>Medikamente</u>	Antibiotika, Schmerzmittel (Acetylsalicylsäure (Aspirin), Pyrazolone (Novalgin) und andere so genannte nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR, z.B. Voltaren, Diclofenac), Schilddrüsenhormone, Antidiabetika, Bluthochdruckmittel, Röntgenkontrastmittel, Immunglobuline, Arzneimittelhilfsstoffe, Bestandteile der Zubereitung oder Konservierungsstoffe, Antibabypille, Kortison, OP-Narkosemittel, andere Medikamente
3	<u>Tierhaare / Tiere</u>	Hund, Katze, Vögel, Pferd, Schaf, Meerschweinchen, Hamster, Hase, Maus, weitere Tierarten
4	<u>Insekten</u>	Insektenstiche von Mücken, Wespen, Bienen, Bremsen, Hummel, andere Insekten
5	<u>Baum- und Blütenpollen</u>	siehe Pollenflugkalender
6	<u>Kosmetika und Chemikalien</u>	Haarwäsche, Haarfestiger, Haarspray, Kosmetik, Seife, Körperpflege, Deodorant, Waschmittel, Putzmittel
7	<u>Kunststoffe und Zusatzstoffe</u>	Kleidung *, Wohnung, Nahrungsergänzungsmittel, Berufsumfeld, Kindergarten, Schule, Möbel, Auto
		<u>*Kleiderstoffe:</u> Baumwolle, Chiffon, Fleece, Jaquard, Jeans, Jersey, Lederimitat, Leinen, Loden, Lurex, Microfaser, Organza, Pannesamt, Samt, Seide, Strickstoffe, Tactel, Taft, Viscose, Walk, Wolle.
8	<u>Kontaktallergene Metalle</u>	Kupfer, Cromargan, Nickel, Aluminium, Eisen, Stahl, Messing, Blei, Silber, Platin
9	<u>Hausstaubmilbe</u>	und Weitere, wie Flöhe, Wanzen usw.



10	Pilze, Hefen, Schimmelpilze	Alternaria	Mehl, Obst, Gemüse, Fensterrahmen
		Aspergillus	Baumwolle, Polstermöbel, Schaumstoffmatratzen, Tapeten, Badezimmer, Keller
		Penicillium	Zitrusfrüchte, Lebensmittel, Gummidichtungen, Polstermöbel
		Mucor	Ledermöbel, werden viel beim Rasenmähen aufgewirbelt.
		Aureobasidium	Blätter, Badezimmer, Küche
		Botrytis	Erdbeeren, Weintrauben, Nüsse
		Fusarium	Erdboden, Gras, Getreide, Luftbefeuchter
		Phoma	Stockflecken
		Neurospora	Brotschimmel
		Cladosporium	Gewächshäuser, Kühlschrank, Fugenmassen
11	Latex	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltshandschuhe • Kondome, Elastische Binden, Pflaster • Gummiringe, Gummigriffe, Gummischeuhe, Gummitiere, Radiergummi • Briefmarkenkleber, diverse Handwerkskleber • Badematten, Bademützen, Badesandalen, Tauchbekleidung, Schwimmbrillen, Gummiunterlagen • Teppichrücken, Turnmatten, Matten im Auto • Fahrrad- und Autoreifen • Medizinische Untersuchungshandschuhe, Beatmungsmasken, Spritzen, Katheter • Squashbälle, Luftballons • Kaugummi 	