



Zubereitung der Kristallsalz-Sole

1. Geben Sie einen oder mehrere Salzkristalle in ein kleine verschließbares Gefäß z.B. ein sorgfältig gereinigtes Marmeladenglas.
2. Füllen Sie das Glas mit energetisierten oder gutem Quellwasser auf – ohne Kohlensäure!
3. Nach etwa einer Stunde haben sich die Kristalle soweit aufgelöst, das eine 26-prozentige gesättigte und gebrauchsfertige Solelösung entstanden ist. Sie werden feststellen, dass sich die Kristalle jetzt nicht mehr weiter auflösen. Solange noch Salzkristalle in Ihrem Gefäß sind haben Sie die Gewähr einer gesättigten kristallinen Sole – (mehr als 26% ist nicht möglich).
4. Aus dieser Sole können Sie nun täglich die benötigte Menge entnehmen. Die Sole kann immer wieder mit Wasser aufgefüllt werden, bis sich die Solekristalle vollständig aufgelöst haben. Bevor Sie weitere Sole entnehmen, sollten Sie einen neuen Salzkristall in das Glas geben, damit eine gesättigte 26% Konzentration gewährleistet ist. Die Sole bedarf keiner besonderen Aufbewahrung und ist unbegrenzt haltbar.

Anwendungsformen der Sole und das Energetisieren von Wasser

Sole-Trinkkur.....oder solange man will

| | |
|--|--|
| <p>Entnehmen Sie von der 26-prozentigen Kristallsale einen Teelöffel in ein Trinkglas und füllen Sie es mit Quellwasser * auf. Trinken Sie jeden Morgen auf nüchternen Magen ein Glas. * St Leonard Lichtquelle oder energetisiertes Wasser <u>Wichtig:</u> Und in dieser Zeit tagsüber mindestens 2 Liter Wasser trinken! ***Keine Kohlensäure !***</p> | <p>Indikation: Belebt den Stoffwechsel, normalisiert die Verdauung, entschlackt den Körper von Giftstoffen</p> |
|--|--|

Sole-Bad

| | |
|--|--|
| <p>Die entschlackende Wirkung eines zu Anfang 20 Minuten – später 30-minütigen Sole-Bades entspricht einer dreitägigen Heil-Fastenkur. Durch Osmose werden die Giftstoffe des Körpers abgegeben, während Mineralstoffe aus der Sole über die Haut aufgenommen werden. Sie benötigen mindestens 1 kg unbehandeltes Natursalz (Salinensalz*), das Sie 25 Minuten vor dem Bad auflösen. Das Wasser soll nicht wärmer als 37 Grad Celsius sein. Es sollten keine weiteren Badezusätze verwendet werden. * Luisenhaller Salinensalz verwenden – Kristallsalz ist dafür zu schade</p> | <p>Indikation: Stärkung des Immunsystems, Entschlackung und Entgiftung, Hautkrankheiten (Akne, Psoriasis, Ekzeme), Frauenkrankheiten</p> |
|--|--|

Sole-Inhalation

| | |
|---|---|
| <p>2 Teelöffel Kristallsalz *** in 2 l heißes Wasser geben. Salz auflösen und ca. 10 - 15 Minuten inhalieren. *** man kann auch Salinensalz benutzen ***</p> | <p>Indikation: Akute und chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, akuter und chronischer Schnupfen, Heuschnupfen, Nebenhöhlenentzündungen, Ohrenerkrankungen</p> |
|---|---|



Sole-Einreibung

Hier bei Schmerzen und Verletzungen die 26-prozentige Sole verwenden. Nur bei offenen Wunden auf 1 Prozent verdünnen.

Indikation:

Hauterkrankungen,
Hautverletzungen,
Insektenstiche,
Herpesbläschen

Sole- Augenbad

Dazu nimmt man 4 ml aus der fertigen 26%igen Sole und gibt es in 100ml lauwarmes Wasser. Man nehme eine Einwegspritze oder einen Esslöffel voll Sole. Bad mit Augenbadewanne durchführen.

Indikation:

Augenleiden aller Art - auch zur
Verbesserung der
Sehkraft

Quellennachweis: Buch „Wasser und Salz“ Dr. Barbara Hendel und Dr. Peter Ferreira

ENERGETISIERUNG von Wasser (begleitend zur Soletrinkkur)

Unser Organismus enthält keine Kohlensäure – deshalb ist es auch nicht gut, Flüssigkeiten mit Kohlensäure zu trinken.

Gutes Wasser enthält keine Kohlensäure! Man kauft Quellwasser – beispielsweise VOLVIC oder VITTEL – oder Wasser aus St. Leonard (Lichtquelle) – oder von der nächsten arthesischen Quelle Wasser holen.

Alternativ kann Wasser einfach und kostengünstig energetisiert werden:

Man füllt den Bedarf des nächsten Tages (1 – 2 Ltr.) in eine Karaffe und füllt es mit kaltem Leitungswasser auf. Unter Zugabe eines Bergkristalls und eines Rosenquarzes wird über Nacht diesem Wasser die benötigte kristalline Struktur zurückgegeben.

Dieser Vorgang kann auch durch den Einsatz von Abbildungen ersetzt werden – indem man das Leitungswasser (in einer Flasche oder Glas) für mind. 10 Minuten auf die Abbildung (Wasserkristall – Lourdesquelle + Liebe und Dankbarkeit + Y) stellt.